

# Diabetiker Reise Checkliste:

Nichts vergessen? Die nachfolgenden Utensilien sollten im Reisegepäck keinesfalls fehlen:

- Insulinpatronen (doppelte Menge)
- Nadeln
- Blutzuckermessgerät
- Teststreifen, Lanzetten (doppelte Menge)
- Blutzuckertagebuch
- Internationaler Diabetiker-Ausweis
- BE-Austauschtabelle
- Glukagon-Notfallset (by TYP 1-Diabetes)
- Azetonteststreifen (by TYP 1-Diabetes)
- Ärztliche Bescheinigung für das Mitführen von Insulin, Spritzen etc.
- Ersatzbatterien
- Notfallnummern
- Traubenzucker
- Snacks, z. B. in Form von Trockenobst, Zwieback, Keksen
- und:
- 
- 
- 
- 
- 

**Diabetologische  
Schwerpunktpraxis**

Oskar-Sembach-Ring 4  
91207 Lauf a.d. Pegnitz

Termine: 09123 4025  
Rezepte: 09123 9980 399  
info@diabetes-praxis-lauf.de

[www.diabetes-praxis-lauf.de](http://www.diabetes-praxis-lauf.de)